



# Reivindicaciones y propuestas día mundial de Alzheimer 2019

## #Evolución



*Necesidades cambiantes,  
respuestas adaptadas.  
La importancia de  
evolucionar en la concepción,  
comprensión y abordaje  
de las demencias.  
Hacia las políticas  
de protección adaptadas  
a las persona.*



El 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer, declarado por la Organización Mundial de la Salud. Día en el que queremos compartir con la sociedad el conocimiento de esta enfermedad, su importancia y nuestras inquietudes, presentes y futuras, ante la problemática de esta enfermedad.

Todos los años, desde las Asociaciones de Alzheimer, se busca acercar a la sociedad en general, la problemática de la enfermedad, que se estima en Aragón afecta a más de 35.000 personas.

Bajo el lema **#Evolución**, la Confederación Española de Alzheimer busca la reflexión, pero, sobre todo, hacer tomar conciencia de que “los tiempos cambian” y, con ellos, todo lo relacionado con las demencias en general y con el Alzheimer en particular, así como con las consecuencias que genera en las personas y en la sociedad. El paso del tiempo no sólo ha



introducido nuevos perfiles demográficos que, a su vez, han generado nuevas necesidades, sino que también ha traído consigo la necesidad de actualizar los cuidados y las atenciones que han de satisfacer esos nuevos requerimientos. Si las necesidades evolucionan, es preciso que las respuestas lo hagan también en la misma medida.

La Federación Aragonesa de Alzheimer y sus 9 Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer se unen al manifiesto de ésta, nuestra Confederación, que propone evolucionar en estos aspectos:

### **Demografía**

- Optimizar los programas dirigidos a facilitar los procesos de envejecer.
- Tomar conciencia de que el incremento de personas mayores en el corto-medio plazo va a resultar imparable; han de ponerse ya las bases que garanticen las pensiones que permitan a las personas mayores vivir con unos mínimos de dignidad.
- Planificar recursos oportunos en cantidad y calidad para hacer frente a las necesidades actuales y futuras.

### **Familia**

- Emprender un proceso de reflexión global sobre el papel de la familia en la actualidad y en el futuro próximo como estructura de atención y cuidado a personas con Alzheimer. La soledad que puede acabar siendo estructural.
- Generar mecanismos de apoyo al cuidador familiar.
- Alertar a los gobiernos de la necesidad de ir planeando nuevas políticas.

### **Demencias**

- Valorar y reconocer la identidad propia de cada tipo de demencia
- Especialización en la prestación de las atenciones, servicios, recursos y cuidados que las personas requieren.
- Establecer protocolos, programas o atenciones específicamente dirigidas a los denominados “enfermos jóvenes”. Sus necesidades deben ser analizadas y exploradas de manera conjunta con los propios interesados.

### **Dependencia**

- El concepto de autonomía debería ser objeto de atención para las personas con



demencia. Debería valorarse, reconocerse y otorgarse los beneficios de la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a la dependencia desde el momento mismo del diagnóstico.

- Asociado al diagnóstico, se debería potenciar la valoración de discapacidad de las personas con demencia.
- Establecer mecanismos específicos que se centraran en el estudio no sólo del paciente, sino también de su cuidador principal.

### **Binomio**

- La persona cuidadora deberá ser objeto de atención preferente por parte de las políticas y acciones de protección.
- Referirse en primer lugar al cuidador y después al paciente.
- Medidas de apoyo o complementarias para permitir que el binomio, tal como se entiende en este momento, pueda seguir vigente y con mínimos de protección y calidad de vida.

### **No exclusión**

- Educar, en el más amplio sentido del término, a la sociedad para formar la convivencia activa con la demencia.
- Diseñar y articular planes específicos de concienciación, sensibilización y, sobre todo, capacitación para colectivos concretos.
- Prestar especial atención al tejido empresarial. (El 10% de los diagnósticos son personas en edad laboral).

### **Cuidado**

- Innovar en estrategias y maneras de abordar el cuidado y la atención, acordes con los tiempos y, sobre todo, con las necesidades de las personas a las que se dirigen.
- Adaptar las intervenciones a los nuevos perfiles de las personas a atender.  
Intervención centrada en la persona.
- Dar respuesta específica a los requerimientos cambiantes de cada estadio demandados tanto por el cuidador familiar como por el propio paciente.



## Asociación

- Mejora continua en la especialización de las asociaciones.
- Necesidad de introducir la innovación en el tejido asociativo.
- Excelencia en la atención.

## Investigación

- Incrementar las dotaciones presupuestarias.
- Necesaria coordinación y establecimiento de sinergias.
- Apostar de manera decidida por la investigación social y sociosanitaria.

## Políticas

- Aprobación del Plan Nacional de Alzheimer.
- Política de Estado de Alzheimer.
- Hacer que las políticas evolucionen a la par a como evoluciona la demencia y las personas que la sufren.